



**Vilniaus
universiteto
leidykla**

Psichologija

VILNIUS UNIVERSITY

Scholarly Journal

Psychology

2026

Vol. 74

Published from 1980

VILNIAUS UNIVERSITETAS

Mokslo žurnalas

Psichologija

2026

74 tomas

Leidžiama nuo 1980 metų

The journal is published twice a year

EDITORIAL BOARD

Editor-in-Chief

Prof. dr. Jurgita Lazauskaitė-Zabielskė

Vilnius University, Vilnius (Lithuania) (Psychology 06 S)

Deputy Editor-in-Chief

Prof. dr. Linas Bieliauskas

University of Michigan, Ann Arbor (USA) (Psychology 06 S)

Executive Secretary

Rita Jakštienė

Vilnius University, Vilnius (Lithuania) (Psychology 06 S)

Editors:

Assoc. Prof. dr. Dalia Bagdžiūnienė

Vilnius University, Vilnius (Lithuania) (Psychology 06 S)

Prof. dr. Rasa Barkauskienė

Vilnius University, Vilnius (Lithuania) (Psychology 06 S)

Prof. dr. William B. Barr

New York University, School of Medicine, New York, (USA)
(Psychology 06 S)

Prof. dr. Auksė Endriulaitienė

Vytautas Magnus University, Kaunas (Lithuania)
(Psychology 06 S)

Assoc. Prof. dr. Skirmantas Janušonis

University of California, Santa Barbara (USA) (Neurobiology)

Prof. dr. J. Scott Jordan

Illinois State University (USA) (Psychology 06 S)

Prof. dr. Antanas Kairys

Vilnius University, Vilnius (Lithuania) (Psychology 06 S)

Prof. dr. Liudmyla Karamushka

Institute of Psychology, Kyiv (Ukraine) (Psychology 06 S)

Prof. dr. Mickey Keenan

University of Ulster at Coleraine (Northern Ireland, United
Kingdom) (Psychology 06 S)

Prof. dr. Emilia Łojek

Wydział Psychologii Uniwersytetu Warszawskiego, Warsaw
(Poland) (Psychologija 06 S)

Assoc. Prof. dr. Dalia Nasvytienė

Vilnius University, Vilnius (Lithuania) (Psychology 06 S)

Prof. dr. Algis Norvilas

Saint Xavier University, Chicago (USA) (Psychology 06 S)

Prof. dr. Simon du Plock

Metanoia Institute and Middlesex University, London,
(United Kingdom) (Psychology 06 S)

Prof. dr. Vilmantė Pakalniškienė

Vilnius University, Vilnius (Lithuania) (Psychology 06 S)

Dr. Viktorija Tidikis

Northern Arizona University, Flagstaff (USA) (Psychology 06 S)

Prof. dr. Gintautas Valickas

Vilnius University, Vilnius (Lithuania) (Psychology 06 S)

Included in:

BASE, CNKI, CORE, Dimensions, DOAJ, EBSCO, ERIH-PLUS, Google Scholar, HEAL link (Hellenic Academic Libraries Link), JournalTOCs, Lituanistika, Microsoft Academic, PsycINFO, ROAD, ScienceGate, ScienceOpen, Scilit

Address:

Faculty of Philosophy

Vilnius University

9/1 Universiteto St., LT-01513 Vilnius, Lithuania

Email jurgita.lazauskaite@fsfvu.lt

Phone + 370 5 266 7605

<http://www.zurnalai.vu.lt/psichologija>

Copyright © 2026 Authors. Published by Vilnius University Press

This is an Open Access journal distributed under the terms of the [Creative Commons Attribution License](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/) (CC BY), which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original author and source are credited.

Žurnalas leidžiamas du kartus per metus

REDAKTORIŲ KOLEGIJA

Vyriausiasis redaktorius

Prof. dr. Jurgita Lazauskaitė-Zabielskė Vilniaus universitetas, Vilnius (Lietuva) (Psichologija 06 S)

Vyriausiojo redaktoriaus pavaduotojas

Prof. dr. Linas Bieliauskas Mičigano universitetas, Ann Arboras (JAV) (Psichologija 06 S)

Atsakingasis sekretorius

Rita Jakštienė Vilniaus universitetas, Vilnius (Lietuva) (Psichologija 06 S)

Nariai:

Doc. dr. Dalia Bagdžiūnienė Vilniaus universitetas, Vilnius (Lietuva) (Psichologija 06 S)

Prof. dr. Rasa Barkauskienė Vilniaus universitetas, Vilnius (Lietuva) (Psichologija 06 S)

Prof. dr. William B. Barr Niujorko universiteto Medicinos mokykla, Niujorkas (JAV) (Psichologija 06 S)

Prof. dr. Auksė Endriulaitienė Vytauto Didžiojo universitetas, Kaunas (Lietuva) (Psichologija 06 S)

Doc. dr. Skirmantas Janušonis Kalifornijos universitetas, Santa Barbara (JAV) (Neurobiologija)

Prof. dr. J. Scott Jordan Ilinojaus valstybinis universitetas (JAV) (Psichologija 06 S)

Prof. dr. Antanas Kairys Vilniaus universitetas, Vilnius (Lietuva) (Psichologija 06 S)

Prof. dr. Liudmyla Karamushka Psichologijos institutas, Kyivas (Ukraina) (Psichologija 06 S)

Prof. dr. Mickey Keenan Ulsterio universitetas, Coleraine (Šiaurės Airija, Jungtinė Karalystė) (Psichologija 06 S)

Prof. dr. Emilia Łojek Wydział Psychologii Uniwersytetu Warszawskiego, Varšuva (Lenkija) (Psichologija 06 S)

Doc. dr. Dalia Nasvytienė Vilniaus universitetas, Vilnius (Lietuva) (Psichologija 06 S)

Prof. dr. Algis Norvilas Saint Xavier universitetas, Čikaga (JAV) (Psichologija 06 S)

Prof. dr. Simon du Plock Metanoia institutas ir Middlesex universitetas, Londonas (Jungtinė Karalystė) (Psichologija 06 S)

Prof. dr. Vilmantė Pakalniškienė Vilniaus universitetas, Vilnius (Lietuva) (Psichologija 06 S)

Dr. Viktorija Tidikis Šiaurės Arizonos universitetas, Flagstaff (JAV) (Psichologija 06 S)

Prof. dr. Gintautas Valickas Vilniaus universitetas, Vilnius (Lietuva) (Psichologija 06 S)

Prieinama duomenų bazėse:

BASE, CNKI, CORE, Dimensions, DOAJ, EBSCO, ERIH-PLUS, Google Scholar, HEAL link (Hellenic Academic Libraries Link), JournalTOCs, Lituania, Microsoft Academic, PsycINFO, ROAD, ScienceGate, ScienceOpen, Scilit

Adresas:

Filosofijos fakultetas

Vilniaus universitetas

Universiteto g. 9/1, LT-01513 Vilnius, Lietuva

El. paštas jurgita.lazauskaite@fsfvu.lt

Telefonas + 370 5 266 7605

Tinklapis <http://www.zurnalai.vu.lt/psichologija>

Autorių teisės © 2026 Autoriai. Publikavo Vilniaus universiteto leidykla.

Tai yra atvirosios prieigos žurnalas. Žurnalas platinamas vadovaujantis [Kūrybinių bendrijų licencija Priskyrimas](#) (CC BY), kuri leidžia laisvai ir neribotai naudoti, kaip mano esant reikalinga, be kita ko, kopijuoti, daryti pakeitimus ir kurti išvestinius kūrinius, naudoti komerciniais ir nekomerciniais tikslais nurodant informacijos šaltinį ir autorių.

Turinys

<i>Aistė Treigytė, Dovilė Mikučionytė, Asta Adler.</i> Jaunų suaugusiųjų somatinių sunkumų, mentalizacijos ir streso įveikos strategijų sąsajos: tinklo analizė.....	8
<i>Elzė Momgaudytė, Marija Vaštakė.</i> Profesinio perdegimo patyrimas: praktikuojančių psichoterapeutų perspektyva	24
<i>Raminta Kamandulytė.</i> Bendri bei su skaitmenizacija susiję darbo reikalavimai ir profesinis perdegimas: asmeninių ir organizacinių išteklių vaidmuo	43
<i>Gintautas Šilinskas, Saulė Raižienė.</i> Raštingumo aplinka namuose ir antros klasės mokinių raštingumo įgūdžiai.....	58
<i>Tadas Vadvilavičius.</i> Pozityvios ir neigiamos darbo refleksijos skalių vidinis suderinamumas: patikimumo apibendrinimo metaanalizė.....	67
<i>Agota Viskontaitė, Goda Gegieckaitė, Kotryna Gulbinaitė, Elena Lapinskaitė-Vvohlfahrt, Karolina Petraškaitė.</i> Nerimo dėl senėjimo sąsajos su kūno sudaiktinimu	75
<i>Vladas Golambiauskas, Monika Žemaitaitytė, Jūratė Koreivaitė, Kastytis Šmigelskas.</i> Vaidmens modelių reikšmė prognozuojant paauglių gyvenseną: Lietuvos HBSC tyrimas.....	92
<i>Arūnas Žiedelis, Laima Bulotaitė, Justina Kymantienė.</i> Vištos ir kiaušinio dilema nagrinėjant suaugusiųjų socialinį nerimą ir kompulsyvų socialinių tinklų naudojimą	110
<i>Vakarė Vindašiūtė, Marija Vaštakė.</i> „Psichoterapeutą pamačiau kaip žmogų“: ilgalaikių psichodinaminės psichoterapijos klientų patirtys, susijusios su jų psichoterapeutų asmeniniu atsivėrimu	126
<i>Sabina Žitlinskytė, Dalia Bagdžiūnienė.</i> Darbo reikalavimų, išteklių, darbuotojų perdegimo ir įsitraukimo į darbą reikšmė darbo ir gyvenimo balansui.....	144

Contents

<i>Aistė Treigytė, Dovilė Mikučionytė, Asta Adler.</i> Mapping the Interconnections Between Somatic Complaints, Mentalization and Stress Coping in Young Adulthood: A Network Analysis Approach	8
<i>Elzė Momgaudytė, Marija Vaštakė.</i> The Experience of Professional Burnout: The Perspective of Practicing Psychotherapists	24
<i>Raminta Kamandulytė.</i> General and Digital Job Demands and Occupational Burnout: Understanding the Role of Personal and Organizational Resources	43
<i>Gintautas Šilinskas, Saulė Raižienė.</i> Home Literacy Environment and Children's Literacy Skills in Grade 2.....	58
<i>Tadas Vadvilavičius.</i> The Reliability of Positive and Negative Work Reflection Scales: Reliability Generalization Meta-Analysis.....	67
<i>Agota Viskontaitė, Goda Gegieckaitė, Kotryna Gulbinaitė, Elena Lapinskaitė-Vvohlfahrt, Karolina Petraškaitė.</i> Aging Anxiety Association with Body Objectification	75
<i>Vladas Golambiauskas, Monika Žemaitaitytė, Jūratė Koreivaitė, Kastytis Šmigelskas.</i> The Importance of Role Models in Predicting Adolescent Lifestyle: Evidence from the Lithuanian HBSC Study	92
<i>Arūnas Žiedelis, Laima Bulotaitė, Justina Kymantienė.</i> The Chicken-and-Egg Dilemma of Adult Social Anxiety and Compulsive Social Media Use.....	110
<i>Vakarė Vindašiūtė, Marija Vaštakė.</i> “I Saw My Psychotherapist as a Human Being”: Long-Term Psychodynamic Psychotherapy Clients’ Experiences of Therapist Self-Disclosure.....	126
<i>Sabina Žitlinskytė, Dalia Bagdžiūnienė.</i> The Significance of Job Demands, Resources, Employee Burnout, and Work Engagement for Work–Life Balance	144