

12. Užkrečiamųjų ligų ir AIDS centras. Tuberkuliozė ir žmogaus imunodeficitu viruso (ŽIV) infekcijos metodinės rekomendacijos. Kaunas: Vitae Litera; 2014. Žiūrėta 2017-10-05 internete: <[http://www.ulac.lt/uploads/downloads/leidiniai/ziv\\_tub\\_proj.pdf](http://www.ulac.lt/uploads/downloads/leidiniai/ziv_tub_proj.pdf)>.
13. Nacionalinis sveikatos plėtros institutas. Bendruomeninėms organizacijoms skirtas vadovas teikiant su tuberkulioze susijusias paslaugas švirkščiamųjų narkotikų vartotojams. Estija; 2014. Žiūrėta 2017-10-18 internete: <[https://intra.tai.ee/images/prints/documents/140240412328\\_Tubidu\\_kasiraamat\\_lit.pdf](https://intra.tai.ee/images/prints/documents/140240412328_Tubidu_kasiraamat_lit.pdf)>.
14. Gudėlienė-Gudelevičienė L. Tuberkuliozės perdavimas ir patogenezė. Slauga mokslas ir praktika 2009; 10(154):11–5.
15. Danila E., Zablockis R., Gruslys V., Šileikienė V., Žurauskas E., Blažienė A., ir kt. Klinikinė pulmonologija. Vilnius: Vaistų žinios; 2015.
16. Gajauskienė V., Škerbienė A. Tuberkuliozės gydymo sėkmė – paciento rankose. Slauga. Mokslas ir praktika, 2008; 5(137):14–17.
17. Akintola O., Hangulu L. Infection Control in Home-based Care for People Living with HIV/AIDS/TB in South Africa: an Exploratory Study. Global Public Health 2014, 9(4):382–93.
- Žiūrėta 2017-11-04 internete: <<http://web.b.ebscohost.com/ehost/pdfviewer/pdfviewer?vid=4&sid=3d2bd04e-f0a4-414b-922c-b448a65b2141%40sessionmgr102>>.
18. Department of Health and Human Services. Managing Tuberculosis Patients and Improving Adherence. Georgia: 2014. Žiūrėta 2017-09-30 internete: <<https://www.cdc.gov/tb/education/ssmodules/pdfs/Module6v2.pdf>>.
19. Šlapkauskaitė D, Miliūnienė L, Navickienė V, Simavičius P. Motinystė, tuberkuliozė ir ŽIV. Sveikatos mokslai 2007; 17(2):792–796.
20. Stonienė L., Narkauskaitė L., Davidavičienė E. ŽIV ir tuberkuliozės tarp švirkščiamųjų narkotikų vartotojų paplitimas, rizikos veiksniai ir paslaugų prieinamumas. Visuomenės sveikata 2013; 3(62):41–48.
21. International Council Of Nurses. TB guidelines for Nurses in the Care and Control of Tuberculosis and Multi-drug Resistant Tuberculosis. Geneva; 2015. Žiūrėta 2017-11-12 internete: <[http://www.icn.ch/images/stories/documents/projects/tb/tb\\_mdrtb\\_guideline.pdf](http://www.icn.ch/images/stories/documents/projects/tb/tb_mdrtb_guideline.pdf)>.

LIETUVOS VALSTYBĖS ATKŪRIMO ŠIMTMEČIO METAI

Atkurtai  
Lietuvai  
100

## Pagrindinė vertybė – pagalba žmogui ir empatija



**Sonata Vasilevska**  
*Utenos kolegija*

Slauga – ne tik viena seniausių profesijų žmonijos istorijoje, bet ir atskiras mokslas. Tai ne tik procedūrų atlikimas, bet ir gebėjimas išsiklausti, bendradarbiauti su sveikatos priežiūros specialistais bei priimti bendrą sprendimą paciento sveikatos būklei gerinti. Slaugytojo darbas yra sunkus tiek fiziškai, tiek emociškai, nes susiduriama su įvairiomis emocijomis – pykčiu, depresija, nerimu, džiaugsmu ir dėkingumu. Reikalingas vidinis nusiteikimas bei ryžtas paskirti gyvenimą šiai kilniai profesijai, todėl labai svarbu, kad slaugytojo profesiją rinkę studentai, turintys tam pašaukimą. Būsimiems studentams norėčiau palinkėti, kad slaugos studijos Lietuvoje būtų nemokamos ir tai labiau priviliotų ir motyvuotų jaunus žmones rinktis slaugos studijas.

Keičiantis technologijoms, kinta ir moderni slaugos įranga, kuri palengvina slaugytojo darbą. Slaugytojas turi gebėti dirbti su šia įranga, gebėti prisitaikyti prie kintančios praktikos, todėl jo kompetencijų tobulinimas trunka visą gyvenimą ir tai turėtų būti svarbiausia prerogatyva ir siekiamybė. Baigus studijas, nesustosiu gilintis ir tobulinti savo įgūdžius, siekdama gerinti pacientų priežiūrą ir gebėjimą atsakyti į

daug žinančių apie savo ligą pacientų klausimus. Nes, nepaisant visų modernėjančių technologijų, išlieka pagrindinė vertybė – pagalba žmogui ir empatija. Liaudies išmintis sako: žodis – šildo. Apima nenusakomas jausmas, kai sulaukiu šiltų padėkos žodžių iš paciento ar jo artimųjų už laiku suteiktą pagalbą, už rūpinimąsi padėti pasveikti ar gelbėti gyvybę. Norėčiau, kad ir ateityje žmonių supratingumas nedingtų.

Labai džiaugiuosi, kad pasirinkau slaugytojo kelią, nes visada norėjau padėti žmonėms. Tobulindama savo praktinius įgūdžius supratau, kad slaugytojo profesija reikalauja daug žinių apie žmogaus sveikatą ir šioje specialybėje yra be galo didelė atsakomybė už savo veiksmus. Norėčiau, kad pavyktų darniai dirbti su kitais sveikatos priežiūros specialistais ir padėti pacientams išvengti ligų bei slaugyti susirgusius pacientus.

Slaugytojai labai reikalingi Lietuvai, nes jų pagalba reikalinga visiems, o slaugos specialistai emigruoja, nes nepakelia sunkaus darbo krūvio ir susivilioja didesniais atlyginimais užsienyje. Tikiu ir linkiu, kad netolimoje ateityje ir Lietuvoje slaugytojo profesija bei atliekamas darbas bus tinkamai įvertinti, o emigravę kolegos sugrįš ir visi atras savo vietą Lietuvoje.