

Lietuvos Respublikos Seimas, ypač vertindamas savanorių indėlį dirbant ligoninėse, slaugos ir globos įstaigose, vakcinavimo punktuose, švietimo įstaigose, rūpinantis vieni kitais, užtikrinant viešąją tvarką ir kt., susitelkiant ir prisidedant prie COVID-19 (koronaviruso infekcijos) iššūkio įveikimo, plitimo grėsmės ir pasekmių mažinimo, 2022-uosius paskelbė Savanorystės metais. Taip siekiama atkreipti dėmesį į visuomenės įsitraukimą į savanorišką veiklą svarbą ir savanorių indėlį prisidedant prie COVID-19 pasekmių suvaldymo. Prieš dešimt metų, 2011 metais, priimtas Savanoriškos veiklos įstatymas, kuris įteisino savanorišką veiklą Lietuvoje.

Savanorystė – pagalba ligoninės personalui ir pacientams

Rasa Masiene

Respublikinė Panevėžio ligoninė

VšĮ Respublikinė Panevėžio ligoninė nuo 2019 m. rudens priima savanorius, kurių pagalba yra labai reikalinga personalui ir pacientams. Savanorystės praktika ne mažiau reikalinga ir reikšminga yra ir patiems savanoriams – savanoriaujant įgyjama naudingos patirties, kuri vėliau praverčia įvairiose gyvenimiškose situacijose. Atlikdami pavestus darbus, savanoriai įsilieja į gydymo įstaigos kolektyvą ir jaučiasi neatskiriama jo dalimi. Savanorystė ligoninėje – tai puiki galimybė bent šiek tiek palengvinti personalo darbą bei padėti ligoniams, kartu gaunant daug vertingesnę nei materialų atlygį – įprasmintą laiką ir naujas patirtis, kurios daro jaunuolius labiau išsilavinusius ir brandžius kaip asmenybes. Savanoriška veikla – tai neatlyginamai atliekama visuomenei naudinga veikla, kurios sąlygos nustatomos savanorio ir jį priimančios įstaigos susitarimu. Ši veikla yra ypatinga, svarbi dėl jos įnašo į visuomenės gerovę, stiprinant socialinius ryšius, įtraukiant piliečius į aktyvią visuomeninę veiklą ar bendruomenės gyvenimą. Savanorystė – tai ne tik visuomeninė veikla. Tai būdas tobulėti, įgyti naujų žinių, patirties, įgūdžių, padėti kitiems, išbandyti save, pasitikrinti, ar gali ateityje rinktis vieną ar kitą specialybę.

VšĮ Respublikinė Panevėžio ligoninė, bendradarbiaudama su Panevėžio miesto savivaldybe, aktyviai dalyvauja savanorystės programų įgyvendinimo procese. Mūsų ligoninė noriai priima visus, apsisprendusius tapti savanoriais ir dalyvauti ilgalaikėse ar trumpalaikėse savanoriavimo programose. Susitikus su savanoriais yra derinami abiejų pusių lūkesčiai: užduotys, veiklų apimtys, savanoriavimo veiklos formos, siekiant, kad jos maksimaliai atitiktų savanorių poreikius, aptariamą tvarkaraštis, komunikacija, abiejų pusių galimybes.



Pirmieji Panevėžio Juozo Balčikonio gimnazijos savanoriai kartu su VšĮ Respublikinės Panevėžio ligoninės direktoriumi Arvydu Skorupsku (viduryje) ir už savanorišką veiklą atsakinga Kardiologijos I sk. vyresniąja slaugytoja Rasa Masiene.



Savanoriams nuoširdžiai ir jautriai dėkojo Priėmimo ir skubiosios pagalbos skyriaus vyr. slaugytoja Regina Žuromskienė (pirma iš kairės), ligoninės slaugos administratorė Jolanta Gertienė (antra iš kairės).



Savanorio pažymėjimai ir padėkos angelai.



Kasdienė savanorio veikla.

„Džiaugiamės, kad turime tokius šaunius pagalbininkus, – pasakoja Konsultacijų poliklinikos vyriausioji slaugytoja *Vaida Barzdienė*. – Visi savanoriai labai stengiasi, domisi mūsų gydymo įstaigos veikla, personalo darbu, noriai padeda pacientams įvairiais jų apsilankymo mūsų poliklinikoje klausimais, stropiai ir rūpestingai vykdo visus personalo pavedimus. Puiku, nes savanoriai padeda ne tik ligoninės personalui, bet ir pacientams – jų skiriamas laikas, šiluma ir dėmesys labai palengvina pacientams surinkti jiems reikalingą informaciją rūpimais klausimais, užpildyti įvairias anketas, savanoriai palydi pacientus iki specialistų kabinetų, padeda kitais klausimais.“



Su savanoriais Konsultacijų poliklinikos vyriausioji slaugytoja Vaida Barzdienė (viduryje).

Savanorio *Roko Šimkausko* mintys apie savanorystę.

2021 metų spalį man atsivėrė visiškai nauja patirtis – pradėjau savanoriauti Panevėžio respublikinėje ligoninėje. Per beveik pusės metų laikotarpį išgyvenau daugybę įvairių patirčių, kuriomis ir noriu pasidalyti.

Savanoriams nėra atlyginama piniginiu atlygiu, jų atlygis kitoks – savanoriai už savo darbą gauna emocinį pasitenkinimą, savirealizaciją, dalyvavimą bendraminčių grupėje, mokymosi procesą, darbinę patirtį, naujų socialinių ir profesinių įgūdžių, supratimą, palaikymą ir t. t. Tai taip pat yra atlygis, tik išreikštas ne pinigine forma. Savanorystės tikslas – kitiems suteikti arba duoti: laiką, gebėjimus, žinias, artimą ryšį ir pan. Taip pat tai yra galimybė „pasimatuoti profesiją“: gali pamatyti, ar tau tinka vienas ar kitas darbas – gal tu kažką klaidingai įsivaizdavai. Be to, į mus, jaunas žmones, jau žiūrima kaip į savarankiškus suaugusius žmones. Tai skatina pasitempti ir kuo geriau atlikti mums, savanoriams, paskirtas pareigas.



Savanoriai Rokas Šimkauskas ir Roberta Keršulytė.

Žinojimas, kad savo veikla prisidedi prie geresnės visuomenės kūrimo ir esamų problemų sprendimo, kelia savivertę ir pasitikėjimą savo jėgomis. Savanoriška veikla suteikia jausmą, kad darai kažką reikšminga – matai, kaip tavo pagalba padeda žmonėms. Šis gebėjimas padėti kitiems suteikia laimės ir prasmės jausmą.

Taip pat savanorystė puiki galimybė gerinti socialinius įgūdžius, plėsti pažinčių tinklą už savo „burbulo“ ribų. Poliklinikoje kasdien tenka susidurti su įvairiausiais žmonėmis ir su visais reikia rasti bendrą kalbą. Pasitaiko nemalonių ir net konfliktinių situacijų, iš kurių reikia gebėti suktis. Visos šios situacijos moko išlaikyti savitvardą, gerina bendravimo įgūdžius, skatina kurti dialogą. Taip pat savanoriaudamas susipažįsti ne tik su personalo darbuotojais, bet ir su kitais savanoriais. Šios pažintys plečia akiratį, padeda ieškoti savo gyvenimo kelio.

Moksleiviai savanoriai savanorystę turi derinti su mokykla, tad savanorystė tampa tikra gyvenimo mokykla padedančia išmokti planuoti laiką. Tenka susidurti ir su įvairiomis gyvenimiškomis situacijomis, į kurias patenka žmonės. Naujas susidūrimas su iki tol nepažinta realybe priverčia permąstyti ir savo paties gyvenimą, suvokti, kad kamuojantys rūpesčiai nėra tokie jau reikšmingi ir net sunkiausiose situacijose reikia rasti vilties bei judėti toliau.

Savanorystė turi ir tiesioginės įtakos karjerai. Darbo vietoje išgirsti naujų terminų, gali semtis patirties iš kitų darbuotojų, taip gaudamas neįkainojamą šansą susipažinti su svajonių profesija. Be to, daugelis darbdavių vertina savanorystės metu įgytą patirtį.

Taigi, savanorystė teikia neišmatuojamą naudą tiek pačiam savanoriui, tiek visuomenei. Kviesčiau jaunimą nebijoti, netingėti ir išbandyti savo jėgas šioje srityje.

Respublikinės Panevėžio ligoninės bendruomenė kviečia kreiptis į ją arba savo ugdymo įstaigų administracijas visus, kurie ateityje norėtų dalyvauti savanoriškoje veikloje. Savanorystės metu įgytos žinios ir praktinė patirtis taps Jums neįkainojama dovana, kuri ateityje gali suvaidinti lemiamą vaidmenį renkantis profesiją.

Nuo 2019 m. iki šiol buvo pasirašyta daugiau negu keturiasdešimt savanoriškos veiklos sutarčių.